



## **CORRERE PER UN SOGNO 2023 3° MEMORIAL GREGORIO PIGA**

L'A.S.D. "Atletica Maracalagonis - Il Sogno Delle Giovani Promesse", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Maracalagonis e con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sardegna

### **ORGANIZZA**

una manifestazione regionale di atletica leggera, corsa e marcia su strada per tutte le categorie, **Valido come Campionato Regionale di corsa su strada delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e**, denominata "Correre per un sogno – 3° Memorial Gregorio Piga".

### **Programma e Regolamento**

La manifestazione si svolgerà a Maracalagonis il giorno 10 giugno 2023 con ritrovo alle ore 17,00 presso la Via Cagliari dei concorrenti e della giuria. Le gare inizieranno alle ore 18,00 con partenza dalla via Cagliari: per i più piccoli lungo il ponte coperto mentre la gara di km 8 si sviluppa su un circuito di circa 2,5 Km (intorno alla piazza e al ponte coperto) da ripetere per 3 volte e un giro conclusivo attorno alla piazza di circa 500 m.

Lungo il percorso saranno presenti punti ristoro con l'acqua.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per l'anno 2023, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Aprirà la manifestazione l'esibizione dei bambini che ancora non hanno raggiunto l'età tesserabile (5 anni) e che percorreranno circa 50 m e ai quali verrà consegnata una medaglia ricordo. I bambini, senza alcuna iscrizione preventiva, dovranno comunque essere accompagnati da persone adulte.

## Programma Tecnico

| - RITROVO GIURIE E ATLETI ORE 17:00 -            |        |           |  |        |
|--|--------|-----------|--|--------|
| CATEGORIE FEMMINILI                              |        | ORARIO    | CATEGORIE MASCHILI                               |        |
| Esordienti 5                                     | 300m   | 18:00     | Esordienti 5                                     | 300m   |
| Esordienti 8                                     | 300 m  | A seguire | Esordienti 8                                     | 300 m  |
| Esordienti 10                                    | 600 m  | “         | Esordienti 10                                    | 600 m  |
| Ragazze  | 1000 m | “         | Ragazzi  | 1000 m |
| Cadette  | 2000 m | “         | Cadetti  | 2000 m |
| Allieve  | 3000 m | “         | Allievi  | 3000 m |
| Esordienti 5-8 marcia                            | 300 m  |           | Esordienti 5-8 marcia                            | 300 m  |
| Esordienti 10 marcia                             | 1000 m | “         | Esordienti 10 marcia                             | 1000 m |
| Ragazze/Cadette marcia                           | 2000 m |           | Ragazzi/Cadetti marcia                           | 2000 m |
| Allieve/Junior/Promesse/Senior/<br>Master marcia | 3000 m |           | Allievi/Junior/Promesse/Senior/<br>Master marcia | 3000 m |
| Junior/Promesse/Senior/Master                    | 8000 m | “         | Junior/Promesse/Senior/Master                    | 8000 m |
| Camminata ludico-motoria 3000 m                  |        |           |  |        |

### Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione “Servizi Online” nei siti federali, [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it) o [fidal.it](http://fidal.it), entro le ore 21,00 del 06/06/2023. I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione entro le ore 21,00 del 06/06/2023 tramite e-mail a: [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando la copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2023. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

***Sul posto non verranno accettate nuove iscrizioni.***

La quota di iscrizione alle **gare competitive** per le categorie Junior, Promesse, Senior/Master è di € **15,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara e ristoro, durante e dopo la gara. Per le categorie giovanili Esordienti 5-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e la quota è la **Tassa Federale**.

La quota dell'iscrizione alle gare competitive dovrà essere saldata sul posto all'atto del ritiro dei pettorali, in un'unica soluzione, a cura di un delegato di ogni società presso lo stand FIDAL.

La consegna del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di sabato 10 giugno 2023 (ore 17.00 / 18.00) presso lo stand della segreteria allestito nella Via Cagliari in Maracalagonis.

Per la sola **corsa/camminata ludico-motoria** di km 3,00, le iscrizioni potranno essere effettuate nei giorni: Lunedì 5 e Mercoledì 7 Giugno 2023, dalle ore 18.00 alle 20.00, presso l'Ex Pista di pattinaggio - Loc. Sa Mura - Via Pietro Mennea - Maracalagonis (fianco Palazzetto dello Sport), Venerdì 9 Giugno 2023 dalle ore 18.00 alle ore 20.00 presso "Su coru de Mara" in Piazza Chiesa a Maracalagonis e il giorno 10 Giugno 2023, dalle ore 17.00 alle ore 18.00, presso lo stand della segreteria allestito nella Via Cagliari in Maracalagonis. Per la camminata ludico-motoria la quota è di € **8,00** e comprende il pettorale, la maglietta ricordo della manifestazione e un ristoro, durante e dopo la gara.

Per tutti, agonisti e non, sarà garantito il servizio ambulanza, l'assistenza medico-sanitaria e una medaglia ricordo della manifestazione.

### **Requisiti di partecipazione alla corsa/camminata ludico - motoria sulla distanza di km 3,00.**

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione e l'esclusione di ogni responsabilità nei confronti della A.S.D. organizzatrice.

### **Premiazioni**

- Esordienti 5-8-10 m/f, Ragazzi/e (corsa e marcia): i primi tre classificati con coppa, il 4° e il 5° classificato con medaglia;
- Cadetti/e (corsa e marcia), Allievi/e (corsa): verranno premiati i primi tre classificati con articoli e abbigliamento sportivi;
- Assoluti m/f (marcia): classifica unica, verranno premiati i primi cinque classificati con prodotti locali;
- Corsa: verranno premiati i primi tre atleti maschili e le prime tre atlete femminili con prodotti locali;
- Junior/Promesse/Senior m/f (corsa) classifica unica,: verranno premiati i primi tre classificati con prodotti locali;
- Master m/f (corsa): verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con prodotti locali.

I premi non sono cumulabili

Premio trofeo “Memorial Gregorio Piga”, andrà alla società che avrà totalizzato più punteggio, sulla base di una classifica unica m/f, che terrà conto dei risultati di corsa e marcia delle categorie Esordienti 5-8-10 m/f e Ragazzi/e. La seconda e la terza società classificate riceveranno un ricordo del memorial.

Verranno assegnati 10 punti al primo classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via, fino al decimo classificato a cui verrà assegnato 1 punto.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa rinvio alle norme tecniche della FIDAL.

**Diritti di immagine:** Gli atleti partecipanti, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

**Stand società:** L'organizzazione metterà a disposizione delle società partecipanti degli spazi dove allestire i propri stand (ponte coperto, lato segreteria societaria e punto consegna pacco gara).

In allegato:

- il percorso gara;
- domanda di partecipazione alla camminata-ludico motoria.

Il Presidente

*Lucia Mascia*

Contatti:

Lucia cell. 331 7321949

Arturo cell. 392 0116003

## COMUNICA

che dopo le gare ci sarà la possibilità di cenare con il seguente menù, preparato dalla Proloco Marese, con le modalità di seguito riportate:

### MENÙ

- Malloreddus alla campidanese
- Salsiccia arrosto
- Verdure
- Pane
- Acqua o vino
- Dolci (offerti dall'associazione organizzatrice Atletica Maracalagonis)

La quota per la cena è di 10 € per gli adulti e di 5 € per i bambini fino a 10 anni.

Il pagamento per la cena deve essere effettuato entro la data di Martedì 6 Giugno 2023 con bonifico sul seguente conto corrente:

- IBAN: IT 70 J 01015 86010 000070366459;
- intestato all' "A.S.D. Il sogno delle giovani promesse di Maracalagonis";
- Specificando nella causale il nominativo o la società sportiva di appartenenza e il numero delle quote adulti/bambini.

Si richiede di inviare tempestivamente la ricevuta del pagamento all' email: [atletica.mara@gmail.com](mailto:atletica.mara@gmail.com).

Per chi si iscrive alla camminata ludico motoria sul posto, l'adesione alla cena e il pagamento saranno da effettuarsi entro Venerdì 9 Giugno 2023 al momento dell'iscrizione.

Vi aspettiamo numerosi!

*Il Presidente  
Lucia Mascia*

**“CORRERE PER UN SOGNO” 2023 – 3° MEMORIAL GREGORIO PIGA**

**MODULO DI ISCRIZIONE ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA**

Maracalagonis 10 giugno 2023 – km 3,00

**RISERVATO AI MAGGIORI DI ANNI 18 (COMPIUTI AL 10 GIUGNO 2023)**

|                  |         |
|------------------|---------|
| Nome             | Cognome |
| Residenza        | Cap     |
| Via              | n.      |
| Luogo di nascita | Data    |
| Cellulare        | e- mail |
| Codice fiscale   |         |

|   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| Taglia T- SHIRT (barrare la casella desiderata) | S | M | L | XL |
|---|---|---|---|----|

**RISERVATO AI MINORI DI ANNI 18 (DA COMPILARE DA PARTE DI CHI ESERCITA LA POTESTA' GENITORIALE)**

|                  |         |
|------------------|---------|
| Nome             | Cognome |
| Residenza        | Cap     |
| Via              | n.      |
| Luogo di nascita | Data    |
| Cellulare        | e- mail |
| Genitore di      |         |
| Luogo di nascita | Data    |

|   |          |          |           |     |    |
|---|----------|----------|-----------|-----|----|
| Taglia T- SHIRT per il minore (barrare la casella desiderata) | 4-6 anni | 6-8 anni | 8-10 anni | XXS | XS |
|---|----------|----------|-----------|-----|----|

Il partecipante con la firma di questo modulo, consapevole che le false dichiarazioni e l'uso di atti falsi sono puniti penalmente, dopo attenta lettura del Regolamento della manifestazione, della conoscenza del percorso stabilito, consapevole dei rischi per la propria incolumità dichiara: - di conoscere ed accettare integralmente il Regolamento della manifestazione sportiva; - di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica; - di essere consapevole della lunghezza del percorso che si sviluppa su strade a fondo vario anche accidentato in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi ecc..) e che è necessaria una discreta preparazione atletica; - di esonerare l'organizzazione, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni causati a persone e cose da lui causati o a lui derivati; di concedere alla organizzazione l'autorizzazione per l'utilizzo di fotografie e video della propria partecipazione all'evento per qualsiasi

legittimo utilizzo; - di concedere il trattamento dei suddetti dati, i quali verranno raccolti per l'iscrizione alla manifestazione sportiva e trattati dagli incaricati della ASD I.S.D.G.P. per la sola ed esclusiva realizzazione dell'evento sportivo in oggetto.

---

FIRMA DEL PARTECIPANTE/  
ESERCENTE POTESTA' GENITORIALE

---

Note:

La presente deve essere compilata in ogni sua parte, sottoscritta e consegnata:

- ✓ **lunedì 5 giugno e mercoledì 7 giugno 2023 dalle ore 18:00 alle ore 20:00** presso l'Ex Pista di Pattinaggio, Via Pietro Mennea - Loc. Sa Mura in Maracalagonis;
- ✓ **venerdì 9 Giugno 2023 dalle ore 18:00 alle ore 20:00** presso "Su coru de Mara" in Piazza Chiesa a Maracalagonis;
- ✓ **sabato 10 giugno 2023 dalle ore 17:00 alle ore 18:00**, prima della corsa, presso lo stand allestito nella Via Cagliari in Maracalagonis;

**La quota di partecipazione è di euro 8,00** e comprende pettorale, ricordo manifestazione e servizio medico durante e dopo la gara.

Per maggiori informazioni contattate:

Lucia cell. 331 7321949

Arturo cell. 392 0116003

e-mail: [atletica.mara@gmail.com](mailto:atletica.mara@gmail.com)

<https://www.facebook.com/atleticamaracalagonis.isdgp.9>

